

前田病院だより

Maeda Hospital News

平成26年1月発行

No. 34

前田病院広報



病院理念

心・信・真

《安心と信頼の医療を真心こめて》



新年にあたり

理事長 前田利朗

明けましておめでとうございます。

昨年はさまざま出来事が後半に集中した年でした。6月に富士山が世界文化遺産に登録されたあと、7月の参議院選挙で自公が圧勝し、衆議院とのねじれが解消。その後、円安傾向となって日本の輸出産業が好調となり、景気の上向きが語られるようになりました。9月のIOC総会で、2020年オリンピック開催地が東京に決定したときには、日本中が喜びに包まれました。しかし、12月にはその東京都知事が辞任です。中国が防空識別圏を勝手に拡大設定したのは11月のことです。相変わらず傍若無人な中国の態度は、相手の立場を考えるという日本人の感性からは信じられないことです。

さて、『病気になる前』の指導と診療の重要性を昨年の新年の挨拶で申しましたが、今年もなお一層、予防医療を推進していきたいと考えています。病気に罹ってからの治療は勿論大切ですが、未病の段階での取り組みはさらに重要で大切です。高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病と言われているものは、肥満や塩分の摂りすぎと密接な関係があります。今年も食事療法の指導には、力を入れて行きたいと思っています。

皆さまにとって今年が健康元年、よい一年でありますようお祈りいたします。

2014年 正月

医療法人幸善会
前田病院

〒848-0027

佐賀県伊万里市立花町2742番地1

TEL 0955(23)5101 FAX 0955(23)3315

TEL 0955(23)8835 (腎センター直通)

URL <http://www.maeda-imari.or.jp>



皆さん明けましておめでとうございます。

寒い日が続きますが、体調はいかがでしょう？

インフルエンザの予防接種は受けられましたか？外出後や食事前のうがい・手洗いを行われていますか？ 血糖値が高いと免疫力が低下するため、そうでない方と比較すると感染症にかかりやすくなっています。また感染症自体も重症化しやすく、体力・年齢によっては非常に危険な状態に陥る可能性もあります。昨年も早い時期にインフルエンザ感染は佐賀県内でも認められており、しっかり予防を行いましょ。特に高齢者で糖尿病患者のご家族がいるご家庭では家族内全員がしっかり予防に取り組むよう注意されてください。

またこれらの感染症以外にも年末・年始は食事・運動療法が乱れやすい時期です。栄養指導を受けられたことがある方は、その内容を改めて思い出して意識して過ごされるようにしましょう。また栄養指導をご希望の方は外来スタッフ・主治医にご相談ください。この時期はとにかく「腹八分」を意識すること、「寝正月」にならないことが大切です。特に食べ過ぎになりやすいお餅は切り餅1個で127Kcal、ミカンは1個40Kcal程度です。どちらも炭水化物・果糖が中心の食品で摂取しすぎると血糖コントロールの悪化にすぐに繋がります。

その他のお節などの食事も保存が効くようになっている為か、糖分・塩分が多いものがあります。感染に気を付けながら、2014年最初に測定するHbA1cが2013年最後の数字よりも良くなるように頑張ってください。

部署紹介

ほがらか園



前田病院は、託児所が併設されています。

この託児所は、前田病院で働く職員をサポートする為の施設であり、子どもがいても安心して働ける環境が整っています。託児所の方針としては、

1. 病院の託児所として病院スタッフ(保護者)が気持ちよく、安心して、子どもを預けられる環境を目指します。
2. 一人ひとりの思いを丁寧に受けとめ、子どもたちの個性を伸ばし、のびのびとした保育を目指します。
3. 安全・安心の保育を心がけ、家庭的で明るく楽しい雰囲気を作ります。

この3つを掲げ、保育を行っています。

また、託児所では珍しく、行事も豊富に取り入れており、年間通して職員や患者さんとの交流を行っています。



このように、日々子どもたちの成長を見守りながら、笑顔の絶えない明るく楽しい託児所運営を行っています。

当院では安心して入院療養ができる環境をめざして 医療から介護・福祉の相談までをトータルで提供しています

当院の入院病棟は病気やケガを治療する一般病棟と、急性期の治療ののち状態が安定し退院後の生活に安心して戻っていただくためのサポートをする療養病棟、さらに介護保険を利用し長期に渡る療養をしていただく介護病棟からなります。

1階一般病棟の多床室はクローゼットで区切られておりプライバシーに配慮しています。個室、多床室共に各部屋の大きな窓からは四季折々の風景がみられ、心も体も癒される環境作りを心がけています。2階療養病棟・3階介護病棟は「ユニットケア」方式を導入し、入院・入所生活をよりご家庭に近い環境にてお過ごしいただけるように取り組んでいます。介護が必要になっても「その人らしい毎日」「自宅に居るような暮らし」ができるように各担当のスタッフが、思いやりと優しさをもって患者さんや家族の方々と接し、心から満足して頂けるようにサポートしております。



下記のようなお問い合わせは、地域連携課へお気軽にご相談ください

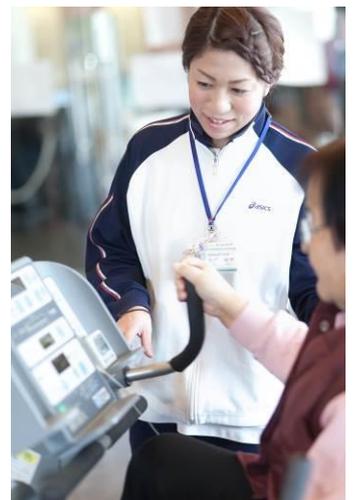
- ◎退院後の生活や介護、社会復帰に不安がある
- ◎医療費の支払いなど経済的な心配がある
- ◎家族が他医療機関に入院しているが、前田病院に転院させたい
- ◎介護保険施設等へ入所を検討したい
- ◎居宅サービス計画を作成してほしい
- ◎介護保険、障害者手帳のことなど誰に相談したらいいかわからない医療・介護に関するご相談

地域連携課 直通 0955(23)5209 までお問い合わせください

地域貢献と健康長寿のお手伝いを…健康増進センター

健康増進センターは、介護保険を利用した通所リハビリ（デイケア）と健康な体づくりを目的にした疾病予防施設からなります。デイケアは利用者さんの自主性を尊重し、自立支援をサポートします。また疾病予防施設は地域の方々の生活習慣病の予防や健康増進をお手伝いします。

運動療法は、健康運動指導士が丁寧に指導させていただきます。



お問合せ
健康増進センター 直通
0955(23)5213

診療受付時間 平日 9:00~12:00 / 14:00~17:30 (内科 15:00~)

* 受付 17:00 まで

土曜日 9:00~12:00 (土曜午後、日曜、祝日休診)

外来診療担当医師

診療科目	月	火	水	木	金	土(午前)
腎臓内科	前田利朗	前田利朗 前田篤宏	前田利朗 前田篤宏 池田裕次(午前)	前田利朗 前田篤宏	前田篤宏 九州大学医師 (第2・3週午前)	前田篤宏 九州大学医師 (第1・2・4週)
血液内科	松崎美和子 北村浩晃 (14:00~)	松崎美和子	松崎美和子		松崎美和子 久保田 寧	松崎美和子
呼吸器内科		前田智美 (15:00~)	前田智美 (15:00~)	前田智美 (15:00~)	前田智美 (15:00~)	坂本篤彦 (月2回)
漢方内科			栗山一道 (15:00~)	栗山一道 (午前)		
一般内科	前田拓郎	前田拓郎	前田拓郎	前田拓郎		
糖尿病内科	前田麻木 松田やよい (午前)	前田麻木		前田麻木	前田麻木	前田麻木
摂食・嚥下 リハビリ						本多知行 (月2回)
消化器内科	菊地宏樹	菊地宏樹	菊地宏樹	太田敦子	菊地宏樹	菊地宏樹
内視鏡	菊地宏樹	菊地宏樹 藤原昌子(午前)	菊地宏樹 松嶋 祐	菊池陽介 (第3週)	菊地宏樹	菊地宏樹
整形外科	副島整形外科より(午前)					副島整形より (隔週) * 予約制
	※副島整形外科医師の予定については、外来ロビーに設置しております「外来診療予定表」をご覧ください。(※一部予約制)					

* 上記担当医師につきましては、都合により診療時間等の変更が生じる場合がございます。

* 担当医に関するお問い合わせは、23-5101 までお願いいたします。



梅の花は昔とそれほど変わらず見ていると心が落ち着く感じがするのですが…皆さんはどうですか？そういえばNHKの朝のドラマ“ごちそうさん”で梅の実をたくさん貰って皆で作業をするシーンがありましたね。実のへたを竹串で丁寧に取り、梅干しや梅酒、梅のシロップ漬けとか…感心して見たのですが、昔はどこの家も“うちの味”というのがあったのでしょね。勿論それが今も続いていて代々継承されているお宅もあるのでしょうか。良いものを残す事は大切ですね。 Photo 中村

編集後記

去年は天候による災害が目立った気がします。大雪、大雨、強風、竜巻と低気圧がもう台風なみで、今年ももっとひどくなっていくのではないかと心配です。しかし自然破壊は人がしてきたこと…甘んじて何事も受けるしかないのでしょうか。それとも天候さえも意のままに変える研究がされているのでしょうか？そう言えばテレビで見たのですが、自動車が自分で運転してくれたり、仕事をコンピューターの指示でやるとか、機械に人が使われる時代がそこまで来ているようです。だけど人と人の絆を大切に、優しさや思いやりを忘れず、良い仲間や地域また国と平和な地球であってほしいですね。

中村