



病院理念

心・信・真

《安心と信頼の医療を真心こめて》



5S活動による職場造り

5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）活動を行うことで、職場全体をよく見るようになり、今まで気付かなかった問題を明確にして改善していく事で、ミス・事故防止、業務の効率化、職場の活性化へと繋げていければと、委員会が主体となり各部署で5S活動に取り組みました。

不要なものを整理、処分しスペースを有効活用できるようにしたり、物品の適正な配置、管理を行い業務環境を改善することで、患者さんに対しより安全で快適な療養環境の提供ができるようにしました。あわせて職員自身のヒューマンエラー防止も目的のひとつです。

各部署で話し合いながら取り組み、職員全員でどの部署が一番良い活動ができているかを投票し、2病棟の活動が1位に選ばれました。これからも持続して活動を続け、働きやすい職場環境を造っていきたいと思います。



医療法人 幸善会
前田病院

〒848-0027

佐賀県伊万里市立花町 2742 番地 1

TEL 0955(23)5101 FAX 0955(23)3315

TEL 0955(23)8835 (腎センター直通)

URL <http://www.maeda-imari.or.jp>





地域の皆さんと共に

当院は昨年度も地域の方々との交流を持ち、共に楽しい時を過ごすことが出来ました。お化粧品をして元気になってもらおうと来ていただいた美容部員の方、小学校や高校からのボランティア活動、三味線や舞踊などの会からも来ていただいております。当院からは出前講座やロビー音楽会などを行いました。

本年度も継続していきたいと思っております。外部からのボランティアに来て頂くこととあわせて、出前講座など地域の皆様からのご要望にもお答えしていきたいと思っております。

下記に昨年の交流の様態を載せています。

出前講座



2月10日 今年初めの大坪町出前講座を実施してきました!今回のテーマは「簡単☆姿勢改善～これであなとも姿勢美人～」ということで、少しでも皆様の健康サポートをできればと思い、1時間ではありますがお話し&運動指導をさせていただきました。話の内容としては、姿勢に関わる日常生活・生活習慣について、運動としては、まずはご自身の立位姿勢、座位姿勢をチェックしてもらい、椅子に座ったままでできるものを行いました。いろは体操、トイレ体操などなど、参加者の方からは「腹式呼吸を始めて尿漏れしなくなりました!」という嬉しい声も聞かれました。なんとその方は96歳\(@o@)\!/ 是非、続けていただいて周りの方にも伝えてもらうようお願いしました。どんな形でも健康の輪が広がっていくと嬉しいです。



伊万里高校ブラスバンド部ミニコンサート

1月25日当院ロビーで「伊万里高校ブラスバンド部ミニコンサート」が開催されました。入院患者さんやそのご家族お見舞いにみえてた方など、50名程の観客を前に、「あまちゃん」や“ごちそうさん”のテーマ曲など、部員の皆さんの思いが溢れた進行に、リズムに合わせて手を叩いたり、笑顔や感激の涙がみられたりと、楽しいコンサートでした。その後患者さんと一緒に折り紙をしたりと、しっかりボランティア活動もされ、3月にはこの時の様態を手作りのカレンダーにして病棟に届けていただきました。生徒の皆さんありがとう!! また来てください。



皆さんこんにちは

そろそろ暖かくなってきました。お正月に増えた体重はもう元に戻っていますか？
4月を過ぎれば本格的な行楽シーズンに入り、外食・会食の機会が増えられる方も多いと思います。今のうちに食事量・運動量を見直すようにしてください。
年末・年始にかけてインフルエンザが猛威を振るいました。インフルエンザ予防としてヨーグルトを食べられる方が多かったのですが、カロリーや成分表を確認されていますか？実はカップのヨーグルト(100g 前後のもの)の多くは砂糖が加えられており、大体 100Kcal(米飯:約90g,ミカン:3-4 個)程度のカロリーになります。同様に乳酸飲料や野菜ジュースを摂取される方も多くいらっしゃいました。メーカーによって多少差はありますが大体 1 本 60Kcal(砂糖:15g,ミカン:1 個)前後あります。100Kcal 消費するには多くの方は 20 分以上のウォーキングが必要になります。つまりいつもの運動・食事療法のままでこれらのものが加わるとせっかく頑張ってもどんどん血糖値が悪化してしまいます。血糖値が上がることで感染症になりやすいことはよく知られている事です。メディアなどの情報でどうしても食べてみたい・飲んでみたいというものがあればまずはカロリーを確認するようにしてください。そしてそのカロリーを消費するにはどれだけの運動が必要かを考えてみてください。また腎機能が低下され始めている方はカリウムなどの問題も出てきますので摂取される前に必ずスタッフ・主治医にご相談ください。



3月22日からこのような内容も含めて糖尿病教室を開催しております。
興味のある方は糖尿病教室に是非参加されてください。

ロビー音楽会のご案内

木越 洋 チェロリサイタル

元 NHK 交響楽団首席チェロ奏者

ピアノ 服部真理

6月17日 (火) 18:30

場所 前田病院ロビー

入場 無料



元 NHK 交響楽団の首席チェロ奏者を務められていた木越 洋さんと、ピアニストの服部真理さんをお迎えしての音楽会です。

雨の季節ではありますが、爽やかな気分を感じられる事と思います。お誘い合わせの上、ぜひご来院頂きますようお願いいたします。

診療受付時間 平日 9:00~12:00 / 14:00~17:30 (内科 15:00~)

* 受付 17:00 まで

土曜日 9:00~12:00 (土曜午後、日曜、祝日休診)

外来診療担当医師

| 診療科目 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土(午前) |
|---------------|---|------------------|---------------------------|------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 腎臓内科 | 前田利朗 | 前田利朗 前田篤宏 | 前田利朗 前田篤宏 池田裕次(午前) | 前田利朗 前田篤宏 | 前田篤宏 九州大学医師 (第2・3週午前) | 前田篤宏 九州大学医師 (第1・2・4週) |
| 血液内科 | 松崎美和子 北村浩晃 (14:00~) | 松崎美和子 | 松崎美和子 | | 松崎美和子 久保田 寧 | 松崎美和子 |
| 呼吸器内科 | 前田智美 (15:00~) | 前田智美 (15:00~) | 前田智美 (15:00~) * 予約制 | 前田智美 (15:00~) | 前田智美 (15:00~) | 坂本篤彦 (月2回) |
| 漢方内科 | | | 栗山一道 (15:00~) | 栗山一道 (午前) | | |
| 一般内科 | 前田拓郎 | 前田拓郎 | 前田拓郎 | 前田拓郎 | | |
| 糖尿病内科 | 前田麻木 松田やよい (午前) | 前田麻木 | | 前田麻木 | 前田麻木 | 前田麻木 |
| 摂食・嚥下 リハビリ | | | | | | 本多知行 (月2回) |
| 消化器内科 | 菊地宏樹 | 菊地宏樹 | 菊地宏樹 | 太田敦子 | 菊地宏樹 | 菊地宏樹 |
| 内視鏡 | 菊地宏樹 | 菊地宏樹 藤原昌子(午前) | 菊地宏樹 福大筑紫 HP 医師 | 菊池陽介 (第3週) | 菊地宏樹 | 菊地宏樹 |
| 整形外科 | 副島整形外科より(午前) | | | | | 副島整形より (隔週) * 予約制 |
| | ※副島整形外科医師の予定については、外来ロビーに設置しております「外来診療予定表」をご覧ください。(※一部予約制) | | | | | |

* 上記担当医師につきましては、都合により診療時間等の変更が生じる場合がございます。

* 担当医に関するお問い合わせは、23-5101 までお願いいたします。



桜は毎年同じ色で、同じ姿で同じ場所に咲くものと安心したように、毎年お花見しようと多くの人が心待ちにします。しかし場所によっては色んな事情で桜の木が無くなってしまっていたという事もあるでしょうね。自然も生き物ですから、いつの日か消えてゆき、また新しい命が生まれて時代とともに変化していく事でしょう。

Photo 中村

編集後記

4月は学生から社会人へと大勢の人が出発を迎える季節です。それぞれに希望と目標を持って入って来られると思います。しかし、最初は慣れない環境で“あれ？こんなはずじゃ…”と戸惑う事や悩む事もあると思います。失敗した時は自分が気をつけて次は失敗しないと頑張ればいけど、周りの人間関係で悩むことも多いと思います。私の好きな書道家の武田双雲さんは、いつも明るく陽気な方ですが、こんな事をおっしゃっています。“周りを変えたいと思ったら、まず自分が変わっていくことです”“自分のモヤモヤした感情を環境や他人のせいにする事で、少し楽になることもあるけど、現状が良くなることはない。自分のこととして捉え、自分がワクワクしたり「感謝する」ことのスイッチを入れた方がいい。ポジティブな生き方へと習慣を変えていければ、5年後10年後に引き寄せる未来が変わってくる”と。「感謝する」事を忘れずに！ 中村