

# 前田病院だより

Maeda Hospital News

平成26年 7月発行

No. 36

前田病院広報



病院理念

心・信・真

《安心と信頼の医療を真心こめて》

新任挨拶

大山奈々（医師）



はじめまして。4月から腎臓内科の常勤医になりました大山奈々です。

腎臓病だけに限らず、糖尿病、高血圧、脂質異常症といった生活習慣病やリウマチも含めて、地域の皆さまの健康のご相談にのれるよう、努めていきたいと思っております。

外来でお会いする患者さんはもちろん、患者さんを支える家族の心理や看護の面についても、総合的に皆様のお役にたてるようにと思っております。

私はなぜ、生活習慣病に着目するかというと、生活習慣は、いま目の前の患者さんの病気の原因であることはもちろん、同じ食生活を送っている患者さんのご家族やお孫さんなど、100年後の子供たちの健康にもかかわるものだと思っています。

私たち内科医は、外科医の先生方と異なり、手術では加療できない分野の疾患を扱います。重篤になるまえに、予防することが私たちの未来への役割の一つだと思います。皆さんが大切な家族と少しでも長く、そして健康に過ごしていただけるように、今後も外来から皆様に応援していくつもりです。ぜひ、外来に遊びに来てください。たくさんお話をし、健康のご相談、お悩みにお答えできれば幸いです。

どうぞよろしくお願いいたします。



医療法人 幸善会  
前田病院

〒848-0027

佐賀県伊万里市立花町 2742 番地 1

TEL 0955(23)5101 FAX 0955(23)3315

TEL 0955(23)8835 (腎センター直通)

URL <http://www.maeda-imari.or.jp>





皆さんこんにちは

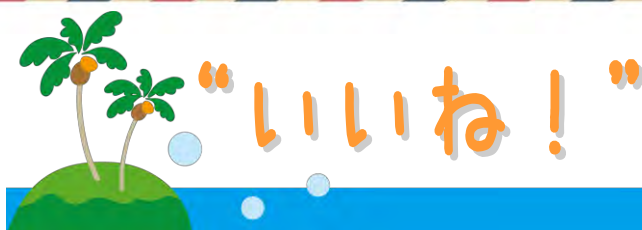
梅雨が明けると、いよいよ厳しい暑さの夏…体調はいかがでしょう？

すでにニュースなどで熱中症の発症を伝えられています。今の季節は野外で作業される時や外出時には、皆さん水分摂取を積極的に行ってください。

水分摂取ですが、CMや雑誌などの媒体ではスポーツドリンクを勧められています。血糖値が高めの方、また糖尿病と診断されている方はスポーツドリンクも要注意です。代表的なスポーツドリンクは500mlあたり120Kcal前後のカロリーがあります。砂糖に換算すると30gとなります。脱水を恐れてこれらの飲料を飲みすぎると思わぬ高血糖をもたらすことがありますので、十分注意してください。熱中症予防には水分のほかに塩分摂取が重要ですので、大量に汗をかく場合で糖尿病と診断されているような方は、販売されているスポーツドリンクを3倍程度に薄めるか、梅干しなどの利用をお勧めします。

健康にいいと言われるものでも思わぬ結果をもたらすことがあります。必ずカロリーや糖の確認をしましょう。またご自分でよくわからない場合は主治医やスタッフに遠慮なくお尋ねください。毎年暑い夏が続いています。体調を崩さないやり方を工夫しながら乗り越えましょう。

糖尿病専門医 前田麻木



いつの時代も人間関係で悩む人は多いのではと思います。良い環境で仕事ができるということは、お互いの仕事のモチベーションアップになり、またサービスアップにも繋がります。

当院ではリーダー研修のチームの中から「いいね！カード」推進委員が立ち上がりました。

「みんなで、なかよく、みらいを目指して！」をコンセプトに取り組み、より良い職場にする為に、スタッフ間で「感謝し、褒め合い、言葉で伝え合う」ことにしました。

誰にも長所もあれば短所もあります。嫌なところばかりを気にしていると喧嘩になったり、ストレスになったりと、良い結果にはなりません。

“イトコめがね”というCM見たことありませんか。大人になると、人の悪いところばかり目につきがち、良いところを見ようと、ちょっと意識するだけで、見逃していた良いところってたくさんあるはず。イトコが見つかる、ほめる言葉が増え、好きな人が増えて楽しくなる。そんな子供たちであって欲しいというCMです。



しかし“いいな〜”とか“素晴らしいな”とか“ありがたいな〜”とか思っても、なかなか相手に言葉で伝えることをしないまま過ぎてしまう事が多いです。それでカードに“いいね！”を一言書いてボックスに入れる事にしました。回収しそれぞれの手元に届けられます。褒められて嬉しくない人はいないと思いますが、“へ〜あの人は私の事をこんな風感じていたんだ”と、自分の事を見つめ直したり、相手の事を知る機会にもなるのではと思います。

職場をもっと好きになり、笑顔で働く事ができればいいなと思います。

いいねカード推進委員



# 8 / 18 (月) 9:00 売店 リニューアルオープン



平素は格別のご愛顧を頂き、厚く御礼申し上げます。この度、8月18日(月)より【ヤマザキYショップ】としてリニューアルオープンすることになりました。よりお客様に喜んで頂けるお店をめざして参りますので、今後とも更なるお引き立て、ご支援の程宜しくお願い申し上げます。

## ☆オープニングセール・・・8月18日～20日の3日間

内容については後日告知致します。粗品等も御用意いたしますので是非お気軽にお立ち寄り下さい。

☆尚、改装に伴い8月15日～17日については一時閉店とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願い致します。

ワタキューセイモア(株)  
前田病院HOWショップ

## 8月30日(土) 6時～夏祭りを開催します。

病棟の患者さんとご家族の方に、夏の暑さを忘れ祭りを楽しんで頂けたらと思います。

納涼夏祭り実行委員会

# 夏祭り



診療受付時間 平日 9:00~12:00 / 14:00~17:30 (内科 15:00~)

\* 受付 17:00 まで

土曜日 9:00~12:00 (土曜午後、日曜、祝日休診)

## 外来診療担当医師

診療科目	月	火	水	木	金	土(午前)
腎臓内科	前田利朗	前田利朗 前田篤宏 大山奈々	前田利朗 前田篤宏 大山奈々 池田裕次(午前)	前田利朗 前田篤宏 大山奈々	前田篤宏 大山奈々 九州大学医師 (第2・3週午前)	前田篤宏 九州大学医師 (第1・2・4週)
血液内科	松崎美和子 北村浩晃 (14:00~)	松崎美和子	松崎美和子		松崎美和子 久保田 寧	松崎美和子
呼吸器内科	前田智美 (15:00~)	前田智美 (15:00~)	前田智美 (15:00~) * 予約制	前田智美 (15:00~)	前田智美 (15:00~)	坂本篤彦 (月2回)
漢方内科			栗山一道 (15:00~)	栗山一道 (午前)		
一般内科	前田拓郎	前田拓郎	前田拓郎	前田拓郎		
糖尿病内科	前田麻木 松田やよい (午前)	前田麻木		前田麻木	前田麻木	前田麻木
摂食・嚥下 リハビリ						本多知行 (月2回)
消化器内科	菊地宏樹	菊地宏樹	菊地宏樹	太田敦子	菊地宏樹	菊地宏樹
内視鏡	菊地宏樹	菊地宏樹 藤原昌子(午前)	菊地宏樹 福大筑紫 HP 医師	菊池陽介 (第3週)	菊地宏樹	菊地宏樹
整形外科	副島整形外科より(午前) ※副島整形外科医師の予定については、外来ロビーに設置しております「外来診療予定表」をご覧ください。(*一部予約制)					副島整形より (隔週) * 予約制

\* 上記担当医師につきましては、都合により診療時間等の変更が生じる場合がございます。

\* 担当医に関するお問い合わせは、23-5101 までお願いいたします。



佐世保「九十九島動植物園 森きらら」のペンギン館は水の上からと下からペンギンを見ることができます。大きな動物園や水族館はちょっと遠いし、種類の少ない動植物は年老いた身には丁度良い広さでゆっくり回ることができ、結構楽しむことができますよ。

Photo 中村

## 編集後記

ワールドカップ・ブラジル大会も終わりましたね。日本もグループ敗退で残念でしたが開催地ブラジルもネイマールの負傷から後の試合は勝つことが出来ず、多くの皆さんの予想が外れ4位の結果でした。優勝したドイツも24年ぶりに優勝できたわけで、勝負の世界は予想どおりにはいかないものようですね。悔しい思いをした多くの国の選手たちは、終わった時点から次を目指して動き出しているのでしょうか…。しかしワールドカップへの挑戦はこれが最後になった選手も大勢いるのでしょね。今回の大会も色んなニュースがありました。会場のごみを片付けて帰る日本のサポーターや、負けて帰ってきた選手を喜び出迎える国と非難や暴動まで起こす国と…。スポーツは勝負だけど平和であって欲しいですね。 中村