

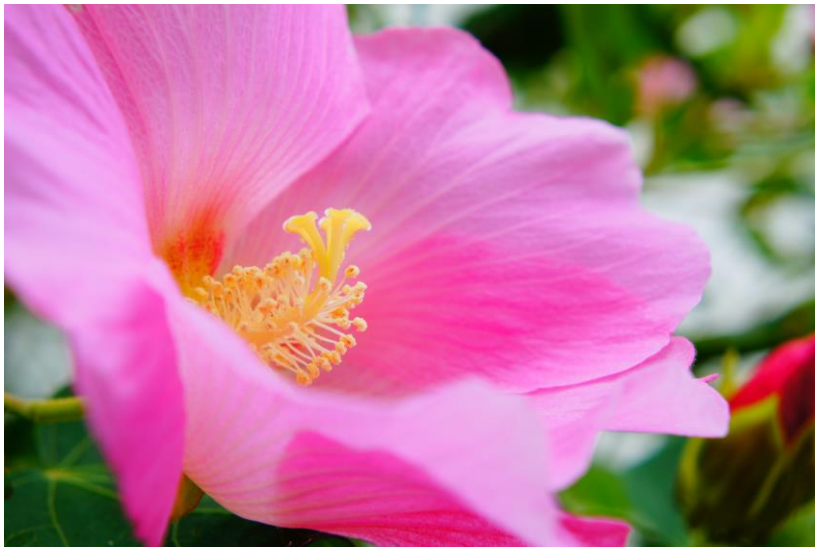
前田病院だより

Maeda Hospital News

平成28年 8月発行

No. 44

前田病院広報



病院理念

心・信・真

《安心と信頼の医療を真心こめて》



新任挨拶

竹之下真智（医師）



平成28年6月に開院しました、「天神オーバーナイト透析 & 内科」にて主に内科外来を担当させていただくことになりました、竹之下真智です。

平成15年福岡大学医学部を卒業し、2年間の初期研修を終え、クリニックでの外来診療や健診、リハビリ病院での病棟管理（内科）などを経験してまいりました。

患者さんの痛みや不安に寄り添って診療にあたることを心掛けています。

前田病院における長時間透析の理念に大変感銘を受けており、前田理事長と一緒に働かせていただくことを、とても光栄に思っております。微力ながら地域医療に貢献するために日々精励する決意です。今後ともよろしく願いいたします。



医療法人幸善会

前田病院



〒848-0027 伊万里市立花町 2742-1

TEL0955(23)5101 FAX0955(23)3315 腎センター直通 TEL0955(23)8835

HP: www.maeda-imari.or.jp



天神オーバーナイト透析&内科

〒810-0001 福岡市中央区天神 4-2-20 天神幸ビル 1階

TEL092(753)8373 FAX092(753)8371

福岡市天神に透析クリニックを開院いたしました

H28.6月、福岡市天神に長時間透析とオーバーナイト透析の施設としてクリニックを開院いたしました。オーバーナイト透析とは深夜寝ている間に血液透析を行うことをいいます。一般的な夜間透析では、17 時前後からの透析開始のため「定時まで仕事ができない」「家族と一緒に食事ができない」など働き盛りの透析患者さんにとってハードルが高いものとなっております。

そこで当院では働き盛りの透析患者さんのお手伝いをしたいと考え、福岡市で初めてとなるオーバーナイト透析のクリニックを開院しました。

<オーバーナイト透析のメリット>

□仕事に支障が少なく残業も可能

当院のオーバーナイト透析では、22 時 30 分までに来院していただければよいので、お仕事をされ、帰宅後食事・入浴など済ませることができます。

□透析の体感時間

眠っている間に透析をするので、実際に体感する透析時間は 1 時間程度といわれています。

□食事制限の緩和

朝の 6 時~7 時まで最低 8 時間の透析をします。通常の 2 倍近い時間の透析をしますので、十分な尿毒素の除去が可能となり、食事制限が緩和されます。

□からだに優しい治療

時間をかけた穏やかな透析なので心臓への負担が軽く、血圧も正常化していきます。

また、食欲不振・口渇・貧血・倦怠感・足のつり・かゆみ・皮膚の褐色化なども改善されます。



夏を乗り切るレシピ



栄養課 古賀

いよいよ夏本番ですね。夏バテが起こりやすい時期ですが、体がだるくなり食欲もなくなってくることはありませんか。夏バテを防止する為に大事なことは食事を3食きちんと摂ることです。特にビタミンの必要量を増大する野菜類はたっぷり摂りたいですね。野菜は旬の時期が一番栄養価が高く、特に強い日差しの中で育った夏野菜には食物繊維、ビタミンC、ビタミンE、カロチン、カリウムなどが豊富に入っています。又、不足しがちな栄養を取りこむことで熱を体内から排出してくれる役目もあります。夏野菜を使ったカレーライスのルーに入っているスパイスは熱中症や夏バテ予防にも一役かってくれますよ。毎日の食事に気をつけて暑い夏を乗り切りましょう。

材料（2人分）

鶏もも肉	70g
トマト	40g
茄子	30g
玉ねぎ	60g
かぼちゃ	100g
人参	40g
オクラ	30g
オリーブオイル	6g
カレールー	36g
水	200cc

隠し味

牛乳・ウスターソースかオイスターソース
カレーパウダー



サガン鳥栖のマスコット“ウイントス”来院！



7月1日、サガン鳥栖の公式マスコットキャラクター“ウイントス”が当院に来てくれました。ウイントスは佐賀の鳥であるカチガラス（カササギ）をテーマに作られたマスコットです。病棟の患者さん一人一人に、大きい体で挨拶され（声でなく動作で）動くことが出来ない患者さんの病室にも行って羽で触って「元気になってください」とスタッフの方が声をかけておられました。散歩に出れていた託児所の園児たちとも触れ合い、賑やかなひと時でした。サガン鳥栖も後半の試合が始まり頑張っています。皆さん応援していきましょう！！



外来診療担当医師

診療科目	月	火	水	木	金	土(午前)
腎臓内科		前田篤宏 山崎政虎	前田篤宏 山崎政虎 池田裕次(午前)	前田篤宏	前田篤宏 山崎政虎 九州大学医師 (第2・3週午前)	前田篤宏 山崎政虎 九州大学医師 (第1・2・4週)
血液内科	松崎美和子 北村浩晃(15時~)	松崎美和子	松崎美和子		松崎美和子 久保田 寧	松崎美和子 (月1回)
呼吸器内科	前田智美(15時~)	前田智美(15時~)	前田智美(15時~) 木下義晃	前田智美(15時~)	前田智美(15時~)	坂本篤彦 (第2・第4)
漢方内科			栗山一道(15時~)	栗山一道(午前)		
一般内科	前田拓郎	前田拓郎	前田拓郎	前田拓郎		
糖尿病内科	前田麻木 松田やよい(午前)	前田麻木		前田麻木	前田麻木	前田麻木
摂食・嚥下 リハビリ		本多知行 (第3週午前)				
消化器内科 内視鏡	菊地宏樹	菊地宏樹	菊地宏樹	別府剛志 (9時~14時)	菊地宏樹	菊地宏樹 (月2回)
整形外科	副島整形より (午前)	副島整形より (午前・隔週)	副島整形より (午前)			副島整形より (隔週) * 予約制
	※副島整形外科医師の予定については、外来ロビーに設置しております「外来診療予定表」をご覧ください。受付までお問い合わせください。					

* 上記担当医師につきましては、都合により診療時間等の変更が生じる場合がございます。

* 担当医に関するお問い合わせは、23-5101 までお願いいたします。



真夏に美しい花を咲かせる芙蓉の花。朝咲いて夕方にはしぼむ一日花ですが、その短い間ながらも見事に咲く様に凜とした優雅さを感じ、心惹かれます。今年の夏も暑さが厳しく、ついついだらけがちですが、そこは芙蓉の花のように、暑さに負けずに生き生きと過ごし、何か目標を持って取り組んで花を咲かせたいと思っています。あ、一日でしぼんでしまっは意味がないですが…(笑) そこは「継続は力なり」ですね！

Photo 古賀

編集後記

厳しい暑さが続く季節、何とか快適に過ごせないかと衣食住で色々工夫している方が多いと思います。

時代が進むにつれて衣食住についても大きく変化をしていると思います。衣類は汗を吸っても乾燥するのが早く、また冷んやりと感じる素材など…それは寝具などもそうで、色んな商品が販売されています。電化製品もいかにエコで涼しく過ごせるかと、CMを見ていると年々進化していきますから買い時を思案しますよね。今年もアサガオやゴーヤの緑のカーテンを作って、楽しんでいらっしゃいますか？しかし部屋の冷やし過ぎや冷たいものばかり食べて、反って体調を崩さないように気をつけてくださいね。

中村

