

# 第14回糖尿病教室のご案内

糖尿病について正確で新しい知識を習得し、正しい自己管理のもとに日常生活を送ることを目的として当院の医師、看護師、薬剤師、健康運動指導士、管理栄養士、臨床検査技師、臨床心理士、理学療法士、糖尿病療養指導士がチームを組み、交代で月に2～3回行っています。当院受診の方、ご家族の方、病気を理解したいと思われる方、糖尿病を予防したい方など参加をお待ちしています。

## 糖尿病教室内容

日程	内容	講師
平成30年5月12日(土)	「糖尿病って何？」	前田麻木 医師
平成30年5月26日(土)	「糖尿病と足について」 「ABIの検査について」	小林恵美子 看護師 南拓真 臨床検査技師
平成30年6月9日(土)	「自分のお薬について知っていますか？」 「糖尿病とストレス」	岡本奈々子 薬剤師 島田由紀 臨床心理士
平成30年6月23日(土)	「運動で血糖値を下げよう！」 「シックデイって何？」	小野原潤健康運動指導士 永松久美子 看護師 堤義貴 看護師
平成30年7月7日(土)	「バイキング教室・自分の食事量を知ろう」	古賀恵子 管理栄養士

時間 13:00～14:00

場所 ラウンジⅡ（外来受付横）

会費 有料【診療内容で異なる為、詳しくは受付へお尋ねください。】

尚、12:30より体験昼食会を予定（弁当代¥300）。事前申し込みが必要（3日前まで）。

**※定員15名限定（定員になり次第受付終了となります。）**

持参する物 ノート、筆記用具、あれば食品交換表

（5/26は素足になれる服装で、6/23は運動できる服装と運動靴でお越しください。）

申し込み方法 受付・健康増進センター・診察室に申し込み用紙があります。

必要事項を記入して受付まで提出してください。

全スクール参加された方には、参加修了書を用意しております。