

利用者各位

医療法人幸善会前田病院  
健康増進センター

## 施設利用・パーソナルトレーニング・パーソナルストレッチの予約について

### 予約方法

電話連絡もしくは来館にて利用日、利用時間をお伝えください（当日予約も可能）

ご予約時の定員次第でご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください

**0955-23-5124**

### 利用時間

月曜日、水曜日、金曜日 9：00～20：00（最終予約 19：00）

火曜日、木曜日 9：00～17：30（最終予約 16：30）

土曜日 9：00～12：30（最終予約 11：30）

上記時間で同時間にご利用される方が**5名まで**（パーソナルストレッチを省く）と

なります

利用者の方にはご迷惑をお掛け致しますが、安心安全に施設をご利用していただくための

対策ですので、ご理解の程宜しくお願い致します

※9：00～、10：00～の時間帯が混雑することが予想されるため、この時間帯にご利用

予定の方でお時間のご都合がつく方は11：00以降のご予約にご協力お願い致します