

診療受付時間 平日 9:00～12:30 / 14:00～17:30(内科 15:00～)

外来診療担当医師

*受付 17:00まで

土曜日 9:00～12:30 (土曜午後、日曜、祝日休診)

		月	火	水	木	金	土(午前)
内科	腎臓内科	前田利朗	前田利朗	前田利朗 池田裕次(午前)	前田利朗	九州大学医師 (第1・3週午前)	九州大学医師 (第1・2・4週午前)
	血液内科	佐野雅之 松崎美和子	佐野雅之 松崎美和子	松崎美和子	佐野雅之	佐野雅之 松崎美和子 久保田 寧	佐野雅之 松崎美和子
	漢方診療			栗山一道 (15:00～)	栗山一道 (午前)		
	一般内科	前田拓郎	前田拓郎	前田拓郎	前田拓郎		
	糖尿病						※前田麻木 (隔週 午前)
	摂食・嚥下 リハビリ						本多知行 (隔週 午前)
外科	消化器科 外科	菊地宏樹	菊地宏樹 薦野 晃	菊地宏樹	太田敦子	菊地宏樹 田中亮介	菊地宏樹
	内視鏡	菊地宏樹	菊地宏樹	別府孝浩 菊地宏樹	菊池陽介 (第3週)	菊地宏樹	菊地宏樹
	皮膚科			大川 毅(午後)			
	整形外科	副島整形外科より(午前・交代制) ※副島整形外科医師の予定については、外来ロビー に設置しております。「外来診療予定表」をご覧ください。 くか、受付までお問い合わせください。			白木 誠 (午後)		

※前田麻木 Dr.は日本糖尿病学会認定専門医となりました。

*上記担当医師につきましては、都合により診療時間等の変更が生じる場合がございます。

*担当医に関するお問い合わせは、23-5101 までお願いいたします。



四つ葉のクローバー

この四つ葉のクローバーは当院の庭で見つけたものを本に挟んでいるものです。四つ葉を見つけると何か良い事があろう…と嬉しいものです。四つ葉は伝説によれば、希望、誠実、愛情、幸運を象徴しているそうです。今年も皆様にとって、幸運の多い良い年でありますようにお祈りいたします。

Photo 中村

編集後記

昨年は大きな災害に驚き、悲しみそして世界中の人の優しさも感じた年でした。復興にはまだまだ長い時間が必要なのでしょうが、一日、一日と目に見えて変わっていく…そんな良い結果が欲しいものですね。今年はオリンピックイヤーです。なでしこジャパンや体操など活躍が期待されますが、昨年に続き被災された方が喜んでくれるようにと、どの競技の選手も頑張ってくれと思います。私たちも仕事や家事、そして趣味や遊びであれ、やったという達成感を感じられるようにベストを尽くしてみましよう。



前田病院だより

Maeda Hospital News



新年にあたり

明けましておめでとうございます。

昨年は東日本大震災と大津波、そして福島第一原発の崩壊に伴う放射能汚染など、未曾有の大災害が相次ぎ、日本はこの渦中から当分は抜け出せそうにありません。医療費の負担増を政府が求めようとしていますが、このような困難のときだけに、日本国民としては『ノー』とは言にくいところがあります。

しかし、必要な医療が必要なときに受けられないようでは困ります。病気になったときに、誰もが安心して医療を受けられる仕組みでなければなりません。財政危機の中ではありますが、厚労省は医療と福祉への予算については、何とか国民のために確保して欲しいと切に願うのみです。

これからも前田病院は、望まれる医療をあたりまえに提供できる病院であり続けたいと思っています。

この一年が皆さまにとって佳い年でありますよう、お祈り申し上げます。

理事長 前田利朗

病院理念

心・信・真

《安心と信頼の医療を真心こめて》



2012年 正月

医療法人 幸善会
前田病院

〒848-0027

佐賀県伊万里市立花町 2742 番地 1

TEL 0955(23)5101 FAX 0955(23)3315

TEL 0955(23)8835 (腎センター直通)

URL <http://www.maeda-imari.or.jp>



「冷やさない冬の生活」

皆さん平熱は何度でしょう？35度台という低体温になるとあらゆる不調を招くもとになります。体温が1度下がると免疫力が30%も低下し、風邪をひきやすく、肩こり、腰痛、肌荒れ、不眠、うつうつ…などの原因になります。今年の冬は体を温めるような生活を心がけましょう。

◇ 体を温める食事を取り、腹八分目に

水分の多い食品は冷えのもと。食べ過ぎは消化吸收のために胃腸に血液が集中してしまい、筋肉への血液が不足して熱が作りにくくなります。意識して体が温まる食べ物を選び、腹八分目に。

◇ 入浴時は、湯ぶねにつかる

湯ぶねにゆっくりつかれば湯で温められた血液が全身を巡り、体はポカポカし、リラックスや美肌など効果があります。今日の冷えや疲れは、今日のゆっくり入浴でとりましょう。

◇ 保温効果の高い服装をする

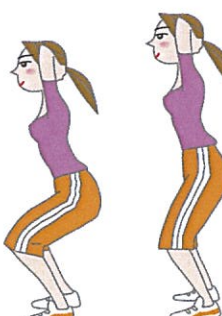
低い外気温に体内の熱が奪われ、さらに体内の熱を外に逃がすまいと血管が縮まって血流が悪くなります。厚手のタイツやマフラー、おなかを温める腹巻など保温効果の高い服装を心がけましょう。

◇ ウォーキングやスクワットで筋肉運動

筋肉は体温の40%を生み出す製熱所です。運動で筋肉を増やせばおのずと体温が上がります。特に7割を占める下半身を鍛える、ウォーキングやスクワットを日課にしましょう。

◇ ストレスをためず、気持ちを明るく前向きに

血管を収縮させ、血行を悪化させてしまうストレスは冷えのもとです。逆に「楽しい」「嬉しい」は血管が拡張して血行がよくなり、体温があがります。ストレスのない楽しい生活をすれば体は冷えません。



お知らせ

新春!! 初夢広場

1月21日(土) 午後1時30分

場所 前田病院外来ロビー

◆ 元気な子供たちの勇壮な太鼓の演舞(大川内保育園 せいら太鼓)

◆ 折り紙ヒコーキ教室で楽しい時間を過ごしましょう!! (日本折り紙ヒコーキ協会)



あなたの保険証変わっていませんか?

現在受診される時にはご面倒ですが、初診だけでなく毎回保険証の提示をお願いしています。次のような場合に保険証が変わり、適正な保険診療が行えない可能性がありますのでご注意ください。

・会社の名前が変わったとき

または、ご主人の会社の名前が変わったとき

→番号が変わります

・65歳になる前に年金証書を受け取られたとき

または、ご主人が65歳になる前に年金証書を受け取られたとき

→退職者国保に変わります



以上のようなときには、保険証が変わりますので、医事課へお知らせ下さい。

健康増進センター

～疾病予防施設～

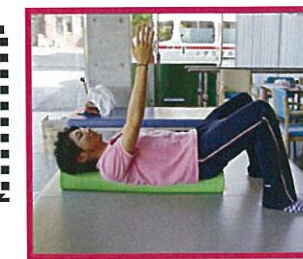
健康増進センターとは『医療法42条施設』であり、疾病の予防や改善を目的とした運動療法を保険適応外で行う施設です。ここでは6つのトレーニングマシン、3種の有酸素系マシン、ストレッチポール、体脂肪率・筋肉量などが分かるインボディ(体組成計)などを使い、専門スタッフ(健康運動実践指導者・理学療法士)がみなさまの健康づくりのサポートを行っています。



マシントレーニングは小単位(0.5kg)で設定できるので、初めての方でも無理なく運動ができます。また、要望に応じてストレッチやボールを使った運動など個別メニューの提供もしています。

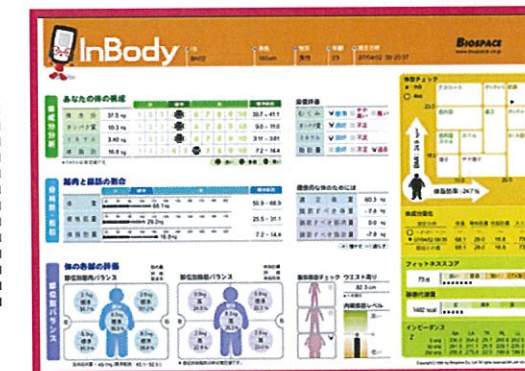
～ストレッチポール～

本来あるべき姿勢へリセットするエクササイズ☆



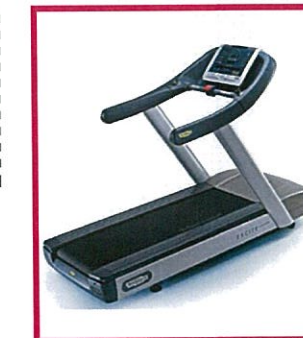
～インボディ430(体成分分析)～

インボディは右腕、左腕、右足、左足、体幹にどれくらい筋肉や脂肪がついているかなど、その人の身体のことを数値となって出てくる測定器です。月に一回測定していますので自分の身体の状態が分かります♪



～トレッドミル～

トレッドミルが2台入り有酸素運動が充実しました。TVをみながらでもよし、窓からセントラルパークの景色をみながら運動するのもオススメです♪



営業時間

月・水・金

午後1:30～7:00

医療法人 幸善会 前田病院

健康増進センター

0955-23-5213

(健康増進センター直通)

利用料金

月会費

4,000円

メディカルチェック料

(初回のみ)

2,000円

見学・体験

お待ちしております!!

