

診療受付時間 平日 9:00～12:00 / 14:00～17:30 (内科 15:00～)

* 受付 17:00 まで

土曜日 9:00～12:00 (土曜午後、日曜、祝日休診)

外来診療担当医師

診療科目	月	火	水	木	金	土(午前)
腎臓内科	前田(利)	前田(利) 前田(篤)	前田(利) 前田(篤) 池田(午前)	前田(利) 前田(篤)	前田(篤) 九州大学医師 (第 2・3 週午前)	前田(篤) 九州大学医師 (第 1・2・4 週)
血液内科	松崎 二本柳(14:00～)	松崎	松崎		松崎 久保田	松崎
呼吸器内科			加藤 (9:00～15:00)	小山 前田(智)(15:00～)	前田(智)(15:00～)	坂本(篤) (月2回)
漢方内科			栗山 (15:00～)	栗山 (午前)		
一般内科	前田(拓)	前田(拓)	前田(拓)	前田(拓)		
糖尿病内科	前田(麻)	前田(麻)	前田(麻)	坂本(絵) (隔週 午前)		前田(麻)
摂食・嚥下 リハビリ						本多 (隔週)
消化器内科	菊地	菊地	菊地	太田	菊地	菊地
内視鏡	菊地	菊地 吉澤(午前)	菊地 別府	菊池(陽) (第 3 週)	菊地	菊地 廣橋(第 1・4 週)
皮膚科		井上(15:00～)				
整形外科	副島整形外科より(午前・交代制)					
	※副島整形外科医師の予定については、外来ロビーに 設置しております、「外来診療予定表」をご覧ください。 受付までお問い合わせください。					荒牧(予約) (隔週)

* 上記担当医師につきましては、都合により診療時間等の変更が生じる場合がございます。

* 担当医に関するお問い合わせは、23-5101 までお願いいたします。

お知らせ

★インフルエンザの予防接種を行っています。受付にてお申込みください。

★第19回ロビー音楽会を12月18日(火)に開催します。ぜひご来院ください。



編集後記

2012年も残り少なくなり、慌ただしい年末・年始を迎えます。自分なりに年頭に掲げた目標は、達成することができましたか？ 目標なんか立ててない？ 目標がなくてもこの1年健康で、無事故で過ごせたら良い一年だったと思うことができますね。しかし世の中全般を見ると、今年もなかなか厳しかったように思えます。台風や洪水等による災害の被害もあったし、殺伐とした事件も多く、政治の動きも鈍く良い兆しが見えないように思えます。しかしロンドンオリンピックでの日本選手の活躍は、国民の心を熱くさせました。皆の心をひとつにすることは大きな力になります。だから自分がやるべきことを精一杯頑張る、周りの人に手を差し伸べ、皆で力を合わせていけば、最初は小さくても良い環境が作られていくのではないかと思います。

中村

前田病院だより

Maeda Hospital News

平成24年 12月発行

No.30

前田病院広報



病院理念

心・信・真

《安心と信頼の医療を真心こめて》

新任挨拶

前田麻木(医師)



この度、11月より前田病院に赴任となりました前田麻木です。2008年より隔週土曜日に主に糖尿病内科外来を担当していましたが、この1年間の外来はお待たせする時間が長くなることが多く、ご迷惑をおかけしておりました。これからは月・火・水・土曜日に勤務することになり、より皆さんとしっかりじっくり接することが出来るようになりました。外来だけでなく入院患者さんも、より診ることが出来るようになります。病棟での細やかな血糖管理が可能となりました。

糖尿病は生活習慣病として代表的なものですが、血糖コントロール不良による合併症は実に多様であり、また合併症を一度発症すると完治が非常に難しくなります。発症した合併症を全て同一の施設で治療できることは、かなり難しく、複数の病院を受診する必要が出てくることもよくあります。しかし一方で何かのきっかけで血糖値が高いと言われても、その後の血糖コントロールをしっかりすれば合併症はかなり予防でき、普通に天寿を全うすることも十分可能です。そしてその血糖コントロールを行うのは他でもない患者さん自身なのです。当院には看護師を始めとして栄養士・薬剤師・理学療法士とあらゆる面から、患者さんをサポートする体制は出来ています。伊万里という地域を考えると、これだけの体制が存在し、しかもスタッフ全員が熱心に取り組んでくれるというのは、非常にラッキーな事です。是非患者さんたちにも、この体制を大いに利用してもらって、またこのシステムをより発展させていきたいと思ひます。どうぞこれからよろしくお願いします。

〒848-0027

佐賀県伊万里市立花町 2742 番地 1

TEL 0955(23)5101 FAX 0955(23)3315

TEL 0955(23)8835 (腎センター直通)

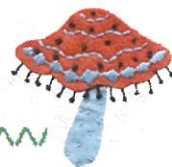
URL <http://www.maeda-imari.or.jp>



医療法人幸善会
前田病院



介護病棟でのリハビリテーションの取り組みについて



近年リハビリテーションという言葉をよく耳にする機会が多いと思われませんが「リハビリテーション＝機能回復訓練」という認識がほとんどだと思われます。しかし、本来リハビリテーションという言葉は「権利・資格・名誉回復」であり、障害のために人間らしく生きることが困難な人の「人間らしく生きる権利の回復」を意味しています。

介護病棟でのリハビリテーションの一番の目的は、今できる能力を最大限に活かしつつ生活場面での動作・余暇活動を通してベッドから起きる事を促し、日中どうやって楽しく生活して頂くかを第一に考え実施しています。またそれに伴い廃用症候群(寝たきりによる心身機能の低下)を予防する事も目標にしています。その中で今回活動の一部を紹介したいと思います。

今まで食事、お風呂以外の時間はベッドで過ごす事が多く、リハビリテーションに消極的だった方が、作品を作成し始めた事で大きく変化されました。作品が完成した事で達成感や人に褒められる喜びを得られ、それにより活動意欲が上がり以前に比べてベッドから起きて過ごす場面が増えて来ています。また完成した作品を展示する事で、自らの作品を見に行く様子も見られています。また家族と会話をする話のネタにもなっているようです。

リハビリテーションとは私達セラピストと一緒に機能回復訓練をするだけでなく、患者さん自らが積極的に活動に参加できるように支援する事もリハビリテーションのひとつである事を多くの方に知って頂きたいと思います。

作業療法士 大田直樹



患者さんが、こつこつと作った作品。当院の秋の芸術祭に展示してあります。(3病棟)
どの作品も素晴らしく、中でもトトロは大人気！皆さんが欲しがると出来栄です。



← 砂絵のトンテントンと唐津の飛龍



↓ 砂絵を制作中の患者さん



理学療法士が応援する 転ばないからだづくり



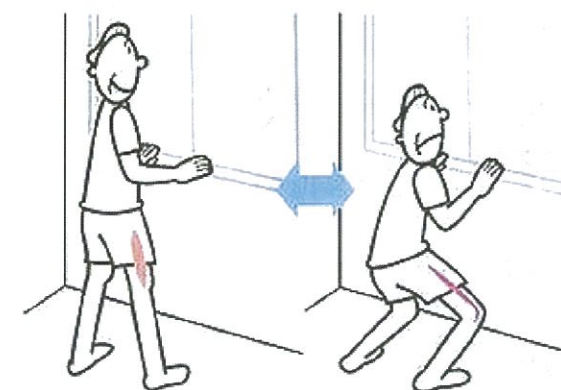
今回は、転ばないからだづくりのための自分でできる筋力トレーニングを紹介します。

1. 太ももの筋力の強化

- ①足を肩幅に開いて膝を伸ばして立ちます。
- ②両膝を90°までゆっくり曲げます。
- ③両膝をゆっくり伸ばして立ちます。
- ④10回程繰り返しましょう。

※太ももの筋肉を鍛えることで、両足の支える力を強くします。

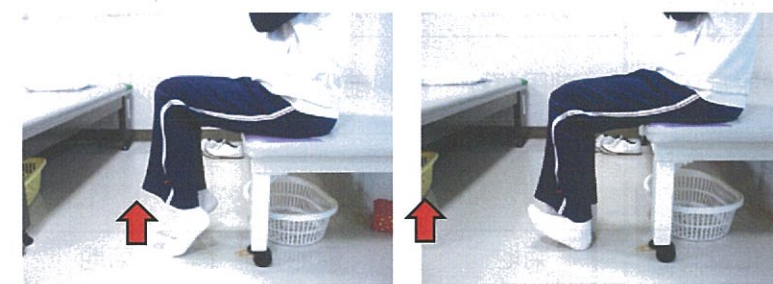
※膝に痛みがある時は行わないでください。



2. 足首の筋力の強化

- ①椅子に腰かけ踵を挙げます。
- ②椅子に腰かけつま先を挙げます。
- ③両方とも10回ずつ行いましょう。

※足首の筋肉を鍛えることで、歩く時つまずいて転ぶことを予防します。



ノロウイルス食中毒

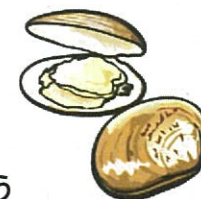
秋の終わりから冬にかけて気をつけたいノロウイルス食中毒は、カキやハマグリなどの二枚貝が関与しているケースが多いようです。海水中のノロウイルスがカキ等の中腸腺に取り込まれ(カキは1日に24L～70Lの海水を取り込む)、これを食べることで感染し、発症すると言われています。またノロウイルス感染者やノロウイルスに汚染された水・調理器具を介して感染することもあります。潜伏時間は食後24～48時間位で、主な症状は、吐き気、おう吐、下痢、軽度の発熱、腹痛があり通常2～3日間で回復します。感染しても全員に症状が現れるわけではなく、発症しても風邪の様な症状で終わる人もいます。しかし症状はなくても、その後2～3週間くらいは、便にウイルスが排泄されるので注意が必要です。

◎食中毒を起こさないためには

- *カキ等の二枚貝は、なるべく加熱して食べましょう。85℃以上(中心温度)、1分以上加熱すれば、ノロウイルスは死んでしまいます。フライは中まで熱が通っていないことがあるので注意しましょう。
- *ノロウイルスは酸にも強いので、酢では感染性を失いません。
- *カキ等を触ったときは、よく手を洗いましょう。貝類や魚類の汁が他の食品を汚染しないように十分注意しましょう。

◎二次感染を防ぐためには

- *食事の前やトイレの後などには、せっけんを使いしっかりと手を洗いましょう。
- *タオルなど共用で使用するものを避ける事も必要です。
- *下痢やおう吐などの症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう
- *便や吐物の処理をするときは素手で触らず、必ずビニール手袋を使用しましょう。汚物の消毒は市販の塩素系消毒剤(漂白剤)を希釈したものを使用してください。



佐賀県感染症情報センターより