

前田病院だより

Maeda Hospital News

平成27年 1月発行

No. 38

前田病院広報



病院理念

心・信・真

《安心と信頼の医療を真心こめて》



今年が皆さまにとってにっこり微笑むことのできる
楽しい一年でありますように！

平成27年1月

前田病院 院長 前田利朗

医療法人幸善会
前田病院

〒848-0027

佐賀県伊万里市立花町 2742 番地 1

TEL 0955(23)5101 FAX 0955(23)3315

TEL 0955(23)8835 (腎センター直通)

URL <http://www.maeda-imari.or.jp>



冬のまぎらわしい咳

呼吸器科 前田智美

月～金曜の午後から呼吸器科外来をしております、前田智美です。

肺炎、気管支喘息、肺気腫などの慢性閉塞性肺疾患、禁煙外来（保険診療）、土地柄じん肺の方が多いのでじん肺を含む間質性肺炎、睡眠時無呼吸症候群、肺癌健診、肺癌治療後の定期フォロー（再発チェック、終末期医療）などを主にしています。

肺癌は当院でも月に数人新たな患者さんが見つかりますので、新武雄病院や嬉野医療センター、伊万里松浦病院（旧浦ノ崎病院）、佐賀大学病院などにご紹介しています。ふだんは喘息や肺気腫、睡眠時無呼吸で定期的に受診されている方が中心ですが、季節の変わり目には喘息、さらに寒くなってくると風邪ひきや肺炎で呼吸器科を受診される患者さんが増えます。

その中で患者さんが風邪と勘違いされている疾患について今日はお話します。

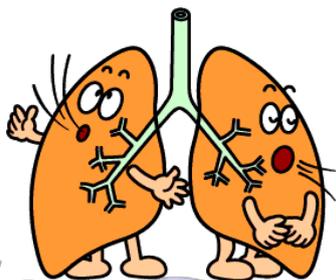
患者さんは「風邪で…」と受診されますが、聴診をするとゼイゼイ・ヒューヒューと喘息発作をおこされている方がいらっしゃいます。



いずれも症状は咳なので、区別するには聴診してみないと分かりません。（喘息の症状は喘鳴や呼吸困難とは限らないのです）

患者さんに詳しくお聞きすると、「小児期喘息があったが成人後ずっと発作がなかったので治ったと思っていた。」方や、喘息治療を中断していた方が多いです。また喘息発作は気管支炎を合併していることが多いので、その治療も必要です。

喫煙者の場合、無自覚に肺気腫が進行していて風邪でもないのに咳が出ていることもあります。その他、症例としては多くありませんが、妊娠をきっかけに喘息を発症したり喘息症状が悪化した若い女性も複数いらっしゃいます。



冬はあらゆる呼吸器疾患が悪化する時期でもあります。

「風邪の咳がなかなか治らない」という方は一度、肺の検査を受けてみてください。

新年あけましておめでとうございます

寒い日が続いていますが風邪などひかれてはいないでしょうか？

1月は新年会などお酒を飲む機会が多くなりつい暴飲暴食になったりして生活のリズムが乱れがちになってきますね。体調管理には十分気をつけて下さい。

第1回目は食事療法についてお話したいと思います

食事療法で一番大事なことは規則正しい食生活を心掛けることです。1日3食が原則で、決められた時間に決められた量を3回に分けて食べることです。まとめ食いやだらだら食いは一度にたくさんのインスリンが必要になり膵臓に負担をかけてしまいます。また寝る前3時間は食事をとらないようにしましょう。

主食＝ご飯は適量食べるようにしましょう

主菜＝おかず(肉・魚・卵・豆腐)は1食に1品、主菜の摂りすぎはカロリーオーバーにつながります。

副菜＝野菜類(きのこ、蒟蒻、海藻類)は毎食食べるようにしましょう。生の野菜なら両手に一杯程度温野菜で片手に一杯程度は食べるようにしたがいと思います。野菜に含まれる食物繊維は食後、血糖値が急激に上がるのを抑えてくれます。

油を使った料理は1日2品までにしましょう。油は非常に高カロリーな食材です。

牛乳・果物は決められた量を食べるようにしましょう

牛乳は脂肪も含まれていますので1日180ml飲むようにして下さい。果物は果糖が多く含まれていますので摂りすぎるとカロリーオーバーになってしまいます。

食事療法ではカロリー計算が第一ではありません。自分が何をどれ位食べているのかということ自身自身に分かっていることが大切です。無意識に菓子類を食べたりする人も多いので自分の食生活を振り返りかえてみて下さい。

*コメディカルとは協働して医療に当たるスタッフを総称する言葉



もちつき



昨年最後の病院行事、介護病棟と療養病棟で“もちつき”が行われました。

スタッフが杵を振り下ろすと、ヨイショ！ヨイショ！と掛け声と手拍子も入り、打ちあがった餅を患者さんが丸めました。毎年家でやっていた人はさすがに上手にできていましたが、並べてみるとふぞろいの餡餅、きな粉餅、醤油だれにつけた餅ができました。お正月が近づくとやはりお餅が食べたくなりますね。お年寄りは大好きな方が多いけど、食べる時は喉に詰まらせないように注意が必要です。



診療受付時間 平日 9:00～12:00 / 14:00～17:30 (内科 15:00～)

* 受付 17:00 まで

土曜日 9:00～12:00 (土曜午後、日曜、祝日休診)

外来診療担当医師

診療科目	月	火	水	木	金	土(午前)
腎臓内科	前田利朗	前田利朗 前田篤宏 大山奈々	前田利朗 前田篤宏 大山奈々 池田裕次(午前)	前田利朗 前田篤宏 大山奈々	前田篤宏 大山奈々 九州大学医師 (第2・3週午前)	前田篤宏 九州大学医師 (第1・2・4週)
血液内科	松崎美和子 北村浩晃 (14:00～)	松崎美和子	松崎美和子		松崎美和子 久保田 寧	松崎美和子
呼吸器内科	前田智美 (15:00～)	前田智美 (15:00～)	前田智美 (15:00～) * 予約制	前田智美 (15:00～)	前田智美 (15:00～)	坂本篤彦 (月2回)
漢方内科			栗山一道 (15:00～)	栗山一道 (午前)		
一般内科	前田拓郎	前田拓郎	前田拓郎	前田拓郎		
糖尿病内科	前田麻木 松田やよい (午前)	前田麻木		前田麻木	前田麻木	前田麻木
摂食・嚥下 リハビリ						本多知行 (月2回)
消化器内科	菊地宏樹	菊地宏樹	菊地宏樹	太田敦子	菊地宏樹	菊地宏樹
内視鏡	菊地宏樹	菊地宏樹 藤原昌子(午前)	菊地宏樹 別府剛志	菊池陽介 (第3週)	菊地宏樹	菊地宏樹
整形外科	副島整形外科より(午前)					副島整形より (隔週) * 予約制
	※副島整形外科医師の予定については、外来ロビーに設置しております「外来診療予定表」をご覧ください。(一部予約制)					



* 上記担当医師につきましては、都合により診療時間等の変更が生じる場合がございます。

* 担当医に関するお問い合わせは、23-5101 までお願いいたします。



編集後記

新年を迎えました。今年はこんな事をしようと、すでに1年の計を立てていらっしゃる方もいると思いますが、やはり一番気になる事は“健康”だと思います。何をしても体の調子が悪かったら出来ません。健康を維持するために今年は食事に気をつけようとか、運動を始めようとか…そんな思いの方が多いと思います。そういえば毎年そんなこと言ってるような…、いつの間にか止めてしまって新年になるとまた決意する。そんな繰り返しで年を重ね、思うように動けなくなったな～と溜息をついている人はいませんか？って私の事でした。人間の身体能力はすごく良く出来ていると聞きます。体も脳も動かすことで何歳になっても活性する。無理して痛めたりもしますがそれでもよく食べ、よく動く人は元気です。今年は去年より動けたと喜ぶことができたらいいなと思います。本年もよろしくお祈りいたします。

中村