

# 前田病院だより

Maeda Hospital News

平成29年 4月発行

No. 47

前田病院広報



病院理念

心・信・真

《安心と信頼の医療を真心こめて》

## 新年度を迎えて



4月1日に平成29年度・医療法人幸善会前田病院および社会福祉法人長生会長生園の合同入社式を執り行い、今年度は前田病院に10名、長生園に4名の新入社員を迎えました。

式では両法人の前田利朗理事長より、「やらなければならないことを、やりたいことに変えて頑張してほしい。」との訓示をいただきました。次に新入社員代表者より、「安心と信頼の医療を真心こめての病院理念を念頭に、新人らしく何事も素直に吸収して、早く仕事を覚えていきたいです。」と抱負の言葉を述べてもらいました。最後に、前田麻木院長より「わからないこと、知らないことを恥ずかじがらずに積極的に学んでください。」

前田篤宏副院長より「失敗を恐れず、次なる成長の糧にして成長してください。」との激励の言葉をいただきました。

新入社員は当院の新人研修プログラムを受講して辞令交付を受けた後、各部署へ配属されました。毎年のごとではありますが、新入社員



がもたらしてくれる新鮮な風を私たちも受けて、新たな気持ちで様々なことに取り組んでいきたいものです。

私も、この4月より統括部長を拝命し組織運営にあたっていきます。職員皆で地域に愛される前田病院になるよう頑張っておりますので、これからもよろしく願いいたします。



前田病院 統括部長 村岡利和



### 前田病院

〒848-0027 伊万里市立花町 2742-1

TEL0955(23)5101 FAX0955(23)3315 腎センター直通 TEL0955(23)8835

HP: www.maeda-imari.or.jp



### 天神オーバーナイト透析&内科

〒810-0001 福岡市中央区天神 4-2-20 天神幸ビル 1階

TEL092(753)8373 FAX092(753)8371

HP: www.kouzen-teniin.or.jp

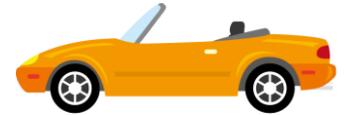


## 【ロサンゼルスでの発表を終えて】

副院長 前田篤宏

3月10日から1週間、アメリカのロサンゼルスに学会発表(Annual Dialysis Conference 2017)で行って来ました。2014年の6月にスペインで発表して以来3年ぶりの国際学会発表でした。

ロサンゼルスではレンタカーを借りて、有名な観光地であるハリウッド、ビバリーヒルズ、サンタモニカビーチなどに行ってきました。ここにはアカデミー賞授与式が行われるドルビーシアターや、グラミー賞授与式が行われるステイプルズセンターや、ワーナーブラザーズとソニーピクチャーズとパラマウントの映画撮影所もあり、まさにアメリカ文化の中心的な発信地として君臨していました。プロスポーツも盛んで、ステイプルズセンターはバスケットのレイカーズとクリッパーズが本拠地ですし、ドジャースタジアムでは私と同じ前田がドジャースで頑張っています。つい先日、このドジャースタジアムでは我が日本代表がアメリカ代表に惜敗しましたね・・・発表を無事に終えてからは、車でラスベガスまで行ってきました。片道4時間かかりましたが、広大なアメリカの大地を運転するのは楽しかったですね！



さて、今回も相変わらずのつたない英語で発表してきましたが、タイトルは

**『A Cross-Sectional Analysis of Hemodialysis Treatment Time Versus Erythropoietin Dose: An Hour Extension of Hemodialysis Results in a 2,000 Unit per Week Reduction』**

で、内容は

**『透析時間が1時間長くなると、エリスロポイエチンという貧血治療薬の投与量が週あたり2000単位減らせて、予後にも良い可能性がある』**

というものです。

海外でも透析時間は4時間が主流で、当院の6時間透析の成績はめずらしく、アメリカやタイやドバイの先生達から質問攻めにあっけし、とても迷惑でした(笑)やっぱり日本語が一番楽ですね・・・

当院の6時間透析も29年の歴史を迎え、4時間透析に比べて

- ・2倍長生きできる
- ・心臓や脳に負担が少なく、心筋梗塞や脳梗塞になりにくい
- ・血圧のコントロールが良く、降圧薬が1/3くらいに減らせる
- ・エリスロポイエチンという貧血治療薬が1/2くらいに減らせる
- ・除水中のショックの出現が非常に少ない

というような事が明らかになってきました。

そして、透析患者さんの余命の長さに関しては日本最高峰の成績です。日本の透析の成績は世界一ですので、当院の成績は世界最高峰という事になります。これも痛い針刺しや食事療法や週3回の通院を頑張ってこられた患者の皆様、機械や透析液の準備や後片づけ等で朝早くから夜遅くまで頑張って下さっているスタッフの皆さんの力の結晶だと思います。

この場をお借りして感謝の意を表したいと思います。

当院では今、腎臓の病気を透析が必要となってしまう前に予防したいと、医師・看護師・栄養師・薬剤師・リハビリスタッフ・事務スタッフ一同で格闘しております。しかし一方で、万が一透析が必要になったとしても、安心して最高の透析治療が受けられる施設であり続けたいと考えています。

最後になりましたが、出張の間私の代わりに務めて下さった山崎先生、中島先生、スタッフの皆さん、本当にありがとうございました！



# 春とこころの関係

春のぽかぽか陽気に心が躍る季節がやってきましたが、『なんとなく気が重い・・・』、『やる気がでない・・・』なんてことはありませんか？  
それはもしかしたら春のしわざかもしれません。。

## どうして春はちょっぴり憂うつ？

### ◆気温気候の変化

三寒四温と呼ばれるように気温の変化により自律神経が乱れ、睡眠障害や肩こりなどの症状に繋がります。

### ◆生活環境やリズムの変化

卒業や進学など、人間関係や環境の変化によりストレスが増加。新しい環境になじもうと知らず知らずのうちに我慢したり、頑張ってしまうので気づかぬうちに心身ともに調子を崩しがちです。



## ◆こころが疲れているサインはありませんか？

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる
- 食欲がない
- 夜、眠れない

～ 厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」より ～



上記の症状が2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上続き、生活に支障が出ている場合は、周囲の人やかかりつけ医に相談しましょう。

## ◆春を快適に過ごす方法

### 【身体を温める】



ぬるめのお湯（38～40℃）に  
10～20分程度入浴

### 【睡眠の質を高める】



- ・朝方に日の光を浴びる
- ・寝る直前にテレビや携帯を見ない
- ・寝酒をしない

### 【深呼吸をする】



ゆったりとした腹式呼吸は、  
血管拡張・血圧低下、消化管  
の活動促進

この他にも、バランスの良い食事、適度な運動など規則正しい生活を心がけ、趣味を行ったりと自分に合った身近なストレス解消方法を見つけましょう。ストレスが小さなうちに、軽減することが大切です。当院には臨床心理士もおりますので、一人で悩みなどを抱え込まず、気軽に相談されてくださいね。

臨床心理士 島田由紀



お知らせ



第35回 ロビー音楽会

小川典子 ピアノリサイタル with 山下典道

日時 2017 6月15日（木）18:30～  
場所 前田病院ロビー  
入場 無料

## 外来診療担当医師

診療科目	月	火	水	木	金	土(午前)
腎臓内科		前田篤宏 山崎政虎	前田篤宏 山崎政虎 池田裕次(午前)	前田篤宏	前田篤宏 山崎政虎 九州大学医師 (第2・3週午前)	前田篤宏 山崎政虎 九州大学医師 (第1・2・4週)
血液内科	松崎美和子 北村浩晃(15時~)	松崎美和子	松崎美和子		松崎美和子 久保田 寧	松崎美和子 (月1回)
呼吸器内科	前田智美(15時~)	前田智美(15時~)	前田智美(15時~) 木下義晃	前田智美(15時~)	前田智美(15時~)	坂本篤彦 (第2・第4)
漢方内科			栗山一道(15時~)	栗山一道(午前)		
一般内科	前田拓郎 中島明希	前田拓郎 中島明希	前田拓郎	前田拓郎 中島明希	中島明希	
糖尿病内科	前田麻木 松田やよい(午前)	前田麻木		前田麻木	前田麻木	前田麻木
消化器内科 内視鏡	菊地宏樹	菊地宏樹	菊地宏樹 梅野淳嗣 (9時~16時)	別府剛志 (9時~14時)	菊地宏樹	菊地宏樹 (月2回)
整形外科	副島整形より (午前) ※副島整形外科医師の予定については、外来ロビーに設置 しております「外来診療予定表」をご覧ください。	副島整形より (午前・隔週)	副島整形より (午前)			

\* 上記担当医師につきましては、都合により診療時間等の変更が生じる場合がございます。

\* 担当医に関するお問い合わせは、23-5101 までお願いいたします。



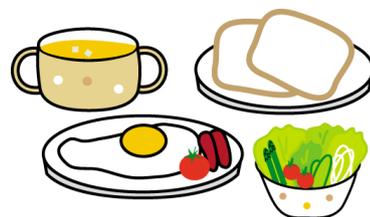
2017年4月。前田病院併設の託児所では、3月に卒園児を送り出し、新たなメンバーと共に新年度を迎えました。一人ひとりが個性豊かな子ども達は、たくさん色・種類があるチューリップそのもの！毎日、託児所のあちこちで元気な花が咲いていますよ。子ども達の可愛い笑顔の花が一年間咲き続けられるよう、今年度も温かく見守り、過ごしていきたいと思ひます。 Photo 古賀

### 編集後記

動きやすい季節になりました。私も1人暮らしですが、高齢者の1人暮らしの方が多く感じます。何をすると事もない毎日だと、食事さえいい加減になりそれがまた動きを鈍らせた

りして、悪循環となり健康を損なうこととなります。高齢者の食事は沢山食べられなくなり、バランスの摂れた食事がなかなかできなくなるように感じます。1人で食べる食事は腹を満たせば何でもいい…みたいな味気ない食事になってしまいがちです。1人の食事でも何

とか肉、魚、野菜と工夫してバランスと彩りも考えて、食器などにも気をつかい、楽しく食べる努力をして元気に暮らしたいものです。テレビを見ていると料理の番組は毎日あり、簡単で美味しい作り方の情報も多いので参考にして実践したいですね。食事が楽しく出来たら外に出て、春を満喫するために歩いてみましょう。外に出て自然や人と触れることが、また違う楽しさを見つけ、生きがいになったらきっと健康に繋がるのではないかと思います。



中村