



病院理念

心・信・真

《安心と信頼の医療を真心こめて》



明けましておめでとうございます。

令和という新しい年号のもとでの初めての正月です。

年々、冬が暖かくなっており、伊万里で雪を見ることは減多になってしまいました。

霜柱を踏みながら学校に通うということも、ほとんど皆無でしょう。

今の子供たちは、しもやけという言葉を知っているでしょうか。

環境は刻々と変わり、動いています。

年々歳々、人もまた変化します。

正月を迎えて、静かに自分を振り返り、健康について考えてみましょうか。

運動しよう、体重を減らそう、薬をきちんと服もう・・・。

皆さまにとって、よい一年でありますように！



医療法人 幸善会 理事長 前田利朗

2020 年正月



前田病院

〒848-0027 伊万里市立花町 2742-1

TEL0955(23)5101 FAX0955(23)3315 腎センター直通 TEL0955(23)8835

HP: www.maeda-imari.or.jp



天神オーバーナイト透析&内科

〒810-0001 福岡市中央区天神 4-2-20 天神幸ビル 1 階

TEL092(753)8373 FAX092(753)8371

HP: www.kouzen-tenjin.or.jp

透析患者さんへの講演を終えて

リハビリテーション課 川口 賢也

12月1日に伊万里公民館で開催された佐賀県腎臓病協議会主催の「透析患者のための勉強会・相談会」で、「透析患者のための運動療法」というテーマで講演をしました。今年の5月に「腎臓リハビリテーション指導士」という資格を取得してから初めての院外での活動となりました。講演の内容としては、透析患者さんを取り巻く現況や問題点、運動療法の種類や効果、前田病院での取り組みについて話し、後半は実際にストレッチと筋トレを行いました。当日は伊万里市内外から50名を超える透析患者さんとそのご家族に来て頂きました。普段なかなか人前で話をする機会がないことに加え、60分という長い時間の講演だったためとても緊張しましたが、無事やり遂げることができて、とてもいい経験になりました。今回は患者さん向けの講演でしたが、今後は医療従事者向けの講演なども通して腎臓リハビリテーションの普及に努めていきたいです。今回お話を頂いた佐腎協の方々を始め、資料作りに協力して頂いた先生方、当日お越し頂いた患者さんやそのご家族の方、本当にありがとうございました。



前田病院は原口拓也選手(福岡大学)を応援します!!



運動指導士 小野原 潤

今回、オリンピック選考会に挑戦する福岡大学競泳選手の原口拓也さんを当院がサポートすることになりました。コメディカルとしてはダイエットサポートでもチームとして動いている健康運動指導士、管理栄養士、公認心理師に加え、ドーピング関係もあるため薬剤師が介入します。

水泳の競技特性に関しては勉強不足なので福岡大学のトレーナーの方から学びつつ、自分の知識、経験を活かして連携を取りながら原口選手が夢を掴めるよう頑張っていきます！

具体的に水泳のコーチからも上半身の筋力強化、肩甲骨の動きの改善の要望もありました。

すでにInBodyという体成分分析のデータをみながらトレーニングのフォーム修正、プログラムの提案等行っています。健康運動指導士として週に1回、福岡大学へ出向き、トレーニング指導とボディケア（パーソナルストレッチ、整体）でサポートしていきます！

プレッシャーもありますが、このような機会もなかなか無いと思いますので全力で取り組ませて頂きます！応援よろしくお願いします！

管理栄養士としては、現在LINEのやりとりで食事評価をしています。オリンピックに向けての厳しい練習にも耐えられる身体作りのための食事や補食を提案し、まずは選考会で最高のパフォーマンスが発揮できるようサポートし、オリンピック year を突っ走りたいと思います！！前田病院から世界へ！！

原口拓也選手のご紹介

福岡大学4年生、宮崎県出身、延岡星雲高校
日本学生選手権 100m平泳ぎ優勝
日本学生ランキング 1位
日本ランキング 9位
九州学生選手権 100m、200m平泳ぎ
大会新記録にて優勝



【日本学生選手権優勝 2019年9月】 【原口選手(右)と山口監督(左)】

立花公民館まつりに参加して

今年も立花公民館まつりに参加しました。そこでは血糖測定・血圧チェックができ、それだけではなく麻木先生をはじめ看護師、管理栄養士、薬剤師、公認心理師とも専門的な相談ができるという最高の糖尿病ブースを出しました。公民館まつりでは、他にも餅つきや公民館にある大きなピザ窯で焼いたピザなど様々な食べ物の売店が出ていたり、館内ではステージで立花保育園の園児が出し物をしたり地元の方がカラオケをしたりと大いに賑わっていました。なんと私もそのステージで自宅でもできる簡単エクササイズやらせてもらいました。そこでは脳トレと椅子の上でもできる足の筋力トレーニングを行いました。

40 人ぐらいの方と一緒にやったのですが、盛り上がりもよく楽しんでできた最高のステージになったのではないかなと思います。



介護病棟 餅つき

3 病棟 鵜池 恭子

今年も 3 病棟の一大イベントの餅つきを 12 月 13 日に開催しました。

昔ながらの杵と臼で行う餅つきはとても迫力があり、利用者さんと一緒に杵を持ち「ヨイショー!!ヨイショー!!」とみんなで大きな声で声をかけ、力強くお餅をつき、とても盛り上がりました。いつもお部屋で過ごされることの多い利用者さんも楽しそうに参加され、昔を思い出し、良い気分転換になられたのではないのでしょうか。つくたてのお餅はとても柔らかく、きな粉や砂糖醤油をつけたり、イチゴ大福にしたりと、お腹いっぱい食べました。

2020 年も色々なイベントを開催し、楽しい 1 年にしていきたいです。



外来診療担当医師

受付・検査時間 8:30～12:00 / 14:00～17:00

診療時間 9:00～12:30 / 15:00～17:30

*休診 土曜午後、日曜、祝日

診療科目	月	火	水	木	金	土(午前)
腎臓内科	野中枝理子 (午前)	前田篤宏 (10時半～12時) 野中枝理子(午前)	池田裕次(午前) 野中枝理子(午前) 林和歌	前田篤宏 (10時半～12時) 末永敦彦(午前)	前田篤宏 (10時半～12時) ※再診のみ	前田篤宏 (10時～12時) 九州大学医師 (月2回)
血液内科	松崎美和子 佐賀大学医師(15時～)	松崎美和子	松崎美和子		松崎美和子 久保田 寧	松崎美和子 (月1回)
呼吸器内科	前田智美 (10時～12時)	前田智美 (14時半～16時半)	木下義晃	前田智美 (10時～12時・ 14時半～16時)	前田智美 (14時～16時半)	坂本篤彦 (月2回)
漢方内科			栗山一道 (15時～)	栗山一道 (午前)		
糖尿病内科	前田麻木	前田麻木		前田麻木	前田麻木 (午前)	前田麻木 松田やよい (月1回)
脳神経科					一ノ瀬誠 第2・第4※予約制 (14:00～17:00)	
消化器内科	菊地宏樹	菊地宏樹 江崎幹宏 ※月1回 (13時～17時)	冬野雄太 (9時～16時)	菊地宏樹	菊地宏樹 古賀章浩	菊地宏樹 (月2回)
整形外科	副島整形より (午前)	副島整形より (午前・月2回)	副島整形より (午前)	副島整形より (午後)		
	※受付時間(11:00まで)			(受付16:00まで)		

*上記担当医師につきましては、都合により診療時間等の変更が生じる場合がございます。

*担当医に関するお問い合わせは、TEL0955-23-5101 までお問い合わせください。

編集後記

令和最初のお正月を迎えました。皆さまおめでとうございます。

長い連休を頂いたのですが、相変わらず予定通りにはいかず終わってしまいました。

どこにも出かけなかったのでテレビの前にいる時間が長く、箱根駅伝と大好きなネイチャーものの特番を楽しみました。家にいと動かない割には食べたり飲んだりすることが多く、体重を減らすのに苦勞をしているのに…増やすのは簡単です。ああ～また戻ってしまった残念！！さて草花や昆虫や動物が大好きな私ですが、毎年行っている檜原湿原ですがここ数年ハッコウトンボの姿を殆ど見ることができませんでした。監視員のかたも少なくなっているとおっしゃっていました。梅の花が咲くとウグイスやメジロに会え、桜や菜の花が咲くとミツバチやチョウとそこに居て当たり前のものがないと、どこか壊れかけているのかと不安になります。しかし生き物たちは強いんです。この先も元気な姿に会えると思っています。今年も会いに出かける体を維持するために、食事や運動に気を付けながら頑張っていくことにしましょう。

中村